

Аналитическая справка по здоровьесберегающей деятельности МОУ «Бориспольская начальная общеобразовательная школа»

Приоритетным направлением развития учебно-воспитательного процесса МОУ «Бориспольская начальная общеобразовательная школа» является создание условий для охраны и укрепления здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности.

Коллективом школы созданы программы, проекты по реализации данного направления. В 2010 году разработана и действует программа «Школа - территория здоровья».

Неоспоримо то, что воспитание физически здорового человека должно осуществляться скоординированными усилиями школы, семьи и общества. Только систематическая и комплексная работа в данном направлении может принести прогнозируемые результаты.

Процесс обучения и воспитания в общеобразовательном учреждении строится на основе здоровьесберегающих технологий, в условиях, благоприятных для состояния здоровья детей и взрослых.

Хочется сказать, что материально-техническая база нашей школы (лицензированный медицинский кабинет, кабинет психологической разгрузки, спортзал, столовая, игровая площадка) и коллектив педагогических работников позволяют вести систематическую и планомерную работу по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни.

Лечебно-профилактическая работа сотрудника ФАПа состоит из проведения профилактических осмотров учащихся, своевременного проведения профилактических прививок, обследования на раннее выявление туберкулеза, профилактика травматизма среди учащихся. Санитарно-просветительская работа состоит из проведения устных журналов «Значение профилактических прививок», «Гигиена умственного труда», «Роль факторов внешней среды в укреплении здоровья» (для 1 – 4 классов).

Наглядно-зрительной информацией, методической и научной литературой помогает обеспечить школьников и родителей классные руководители.

Постоянно действует выставка «Мы за здоровый образ жизни», проводятся беседы и уроки – презентации.

Как известно 70 % времени у обучающихся в школе занимают учебные занятия.

Наша школа имеет оборудованных учебных кабинетов, компьютерный класс, 2 музейных комнаты, библиотеку с читальным залом. Все кабинеты укомплектованы различными видами ученической мебели. Мебель изготовлена из материалов безвредных для здоровья и соответствует разному возрасту и особенностям детей. При оборудовании учебных кабинетов соблюдаются размеры проходов и расстояния между рядами столов, от первой парты до учебной доски, от демонстрационного стола до

учебной доски и т.д. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусмотрено равномерно распределение периодов учебного времени и каникул. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

С первых дней пребывания детей в школе учителя воспитывают и формируют правильную рабочую позу обучающихся за школьной партой. Этому посвящается специальный урок в первых классах. Далее идет работа по приучению ребенка сохранять во время учебных занятий правильную рабочую позу. При проведении уроков педагоги используют приемы здоровьесберегающих технологий, которые наиболее приемлемы в условиях традиционной школы: смена позы на уроке, упражнения ритмирования и ориентировки, релаксация, дыхательная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки, зарядка.

Уроки физкультуры, которые особо ценны для физического развития детей, проводятся в спортивном зале, имеющем хорошую спортивную базу.

Большое место в реализации здоровьесберегающего обучения занимает внеклассная работа с детьми и привлечение к ней родителей обучающихся.

Внеклассную работу можно разделить на спортивно-оздоровительную и санитарно-просветительскую.

В течение года проходят встречи с работниками ФАП, представителями ГАИ, представителями Совета ветеранов, различных организаций, тематические классные часы. В целях укрепления здоровья обучающихся, формирования мотивационных установок и ценностных ориентаций на ведение здорового образа жизни среди школьников в МОУ «Бориспольская нош» проходят еженедельные спортивные мероприятия на свежем воздухе, ежедневные зарядки.

Не менее важным является работа с родителями. Родительские собрания, лекции, встречи организуют классные руководители.

В заключение хочется сказать: если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять своё здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, тогда можно надеяться, что молодое поколение будет более здоровым и развитым не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически.

25 августа 2018 года

И. о. директора: Коновалова С.А.