

Рекомендации для родителей
по обеспечению информационной
безопасности несовершеннолетних в современном медиaprостранстве

Автор составитель:
Роскошная Алла Николаевна
Методист ОГБУ «БРЦ ПМСС»
Структурного подразделения
«Межрайонный центр психолога – педагогической помощи детям
Ракитянского и Краснояружского районов»

Уважаемые родители, надо признать, что мы уже вошли в эпоху цифровизации и наша обычная, реальная, повседневная жизнь практически в полной мере интегрирована с искусственной информационной системой. А одной из причин почему это происходит является наша потребность в информации. Информационная потребность не может быть заменена какой-либо другой потребностью. Мы ценим СМИ и социальные сети разных форм, за их способность к быстрому реагированию на происходящие актуальные события и процессы, созданию и трансляции в обществе идей, ценностей, представлений. Но забываем, что представленная действительность является отраженной, сформированной кем-то и очень часто эта действительность является «подправленной». Легче всего человеческому восприятию воспринимать видеoinформацию. И мы смотрим, воспринимая мир «чужими» глазами, слушая «чужие» мысли и очень часто разделяем «чужие» взгляды на мир. Реалии таковы, что контингент просматривающий медиаконтент молодеет, а интернет контент подменяет все – газеты, журналы, телевидение. Помимо внутренних сложностей, с которыми сталкивается подросток в силу своего возраста, необходимо отметить значительное давление на него информационного потока. Сегодня дела обстоят таким образом, что любой ребенок, выходящий в Интернет, может просматривать любые материалы. А это может быть насилие, наркотики, порнография, страницы, подталкивающие к самоубийствам, анорексии (отказ от приема пищи), убийствам, страницы с националистической или откровенно фашистской идеологией и многое-многое другое. Часто бывает так, что просмотр этих страниц даже не зависит от ребенка, ведь на многих сайтах отображаются всплывающие окна содержащие любую информацию. Данный контент привлекает, шокирует, человек испытывает волнение, своеобразный эмоциональный всплеск, эффект запретного плода. Психологическое воздействие такой информации:

вспышки агрессии, страха, равнодушия к жестокости в реальной жизни, «разжигание аппетита» (интерес и желание смотреть подобное).

Актуальной проблемой становится сейчас и возросшая во много раз откровенная дезинформация и что еще более опасно «серая» информация т.е. информация, содержащая «полуправду». Поток негативного контента настолько велик, что взрослый человек не справляется с его последствиями (теряется критичность восприятия и мышления, возникают страхи и как следствие затяжной стресс и депрессия) что говорить о наших детях и подростках, которые находятся в большей опасности, так как их психика нестабильна, а собственное мировоззрение не сформировано. Дети больше склонны верить данным из средств массовой информации, нежели полученной от сверстников, взрослых или путем личного опыта. Притом им не свойственен критический анализ получаемой информации, они верят безусловно. Все чаще родительский авторитет отходит на второй план. Несовершеннолетние слушаю зачастую непонятных для нас блогеров из ТикТока. Возникает вопрос: как нам защитить наших детей? Или что делать, если к вам подошел ваш ребенок и заявил, что пойдет на акцию протеста? Ответ, казалось бы, на разных таких два вопроса надо искать в психологии детей.

Подростковый возраст - это период изменений и в организме, и в психике человека. Меняется тело, меняется восприятие мира, отношения к себе и окружающим. В этот период ребенок становится особенно восприимчивым и беззащитным перед всякого рода деструктивными влияниями. Физиологические и гормональные изменения приводят к эмоциональной лабильности (это перепады настроения и эмоций по различным, зачастую малозначительным причинам). Часто это приводит к негативной трактовке внешних событий. С одной стороны, они стремятся к независимости, с другой стороны ощущают необходимость принадлежать к группе (поиск группы где понимают, принимают, поддерживают). Появляется крайность суждений, категоричность.

На этом фоне семья — это опора несовершеннолетнего. Надо всегда помнить, что чаще всего в зоне риска оказываются дети, «закрывшиеся» от родителей и стремящиеся найти новых, более открытых друзей. Понимание поддержка родителя - спасительный круг для подростка. Поэтому наши категоричные запреты раззадоривают и приводят к противоположному эффекту. В семье не должно быть запретных тем для обсуждения. Не надо бросаться фразами такими фразами как: «Ты еще маленький», «Ты в этом ничего не понимаешь, тебе нельзя туда ходить, это опасно», «Это плохая компания для тебя» и т.д. Не бойтесь говорить с детьми на «неудобные»

темы, будь то политика, любовь или смерть. Если вдруг вы не знаете ответ на вопрос, можно порассуждать и поискать истину вместе. Так гораздо больше вероятность, что несовершеннолетний будет делиться с вами. Удовлетворяйте потребность ребенка во внимании и одобрении. Уделяйте время доверительному общению, создавайте атмосферу, где ребенок может без опаски высказывать свою точку зрения. Принимайте чувства ребенка, сочувствуйте, не игнорируйте. Выражайте свои чувства и ощущения от происходящего (услышанного) словами. Делитесь своим мнением. Озвучивайте свои жизненные ценности и ожидания. Крайне важно, чтобы ребенок доверял родителям и был подготовлен ими к восприятию и адекватной оценке той информации, которую он может получить. Объясните вашим детям, что такое расизм, фашизм, межнациональная и религиозная вражда. Задача родителей обеспечить атмосферу безопасности, поддерживать хорошие отношения со своими детьми и тогда у подростка не будет необходимости вставать в оппозицию или уйти в виртуальный мир, где обязательно найдется группа или отдельный человек, который поймет и разделит его интересы. Если это происходит, тогда могут появиться юные участники митингов, которые чаще всего даже понятия не имеют, в чем смысл этих акций и какие именно цели преследуют организаторы. Попав в эту среду, они бездумно копируют старших. Зачастую у них нет своей точки зрения, они не умеют анализировать и не понимают, что происходит, но подросток считывает и перенимает состояние взрослых, при этом искренне считает, что это его эмоции, его осознанный выбор. У «профессиональных» революционеров нет никаких этических норм: если никого больше не получается вывести на улицы, они собирают малолетних любителей тусовок. И в этом главная опасность: тех, кто вкусил азарт толпы, потом не остановить запретами. К тому же несовершеннолетний может стать свидетелем насилия, а это уже ведет к психологической травме. И тут главное – не опоздать, не прозевать момент, когда мыслями и поведением ребенка начнут пытаться манипулировать чужие взрослые люди.

Помните! Доверительные беседы с детьми позволят вам чувствовать себя спокойно, отпуская ребенка в современное медиапространство.

