

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Бориспольская начальная  
общеобразовательная школа»  
Маивеенко Е.И.  
Приказ № 1 от 10 января 2022г.



**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ  
приготавливаемых блюд  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ  
7-11 лет  
ПОСЕЩАЮЩИХ**

**МОУ «Бориспольская начальная общеобразовательная школа»**

**(осенне-зимний период)**

## Меню горячих завтраков для обучающихся 1-11 классов

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
<b>Понедельник, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-16к-2020	Каша "Дружба"	200	5	5,8	24,1	168,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>465</b>	<b>12,3</b>	<b>10,7</b>	<b>52,1</b>	<b>353,8</b>
<b>ИТОГО завтрак</b>						
<b>465 12,3 10,7 52,1 353,8</b>						
<b>Вторник, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-1г-2020	Макароны отварные	200	7,2	6,5	43,7	262,4
54-5м-2020	Котлеты из курицы	100	19,2	4,3	13,5	168,5
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>30,3</b>	<b>11,3</b>	<b>85,4</b>	<b>563,2</b>
<b>Дополнительное питание:</b>						
	<b>МЕД</b>	<b>10</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>29,5</b>
	<b>Молоко в ИУ (2,5-3,2%)</b>	<b>200</b>	<b>5,4</b>	<b>4,4</b>	<b>8,8</b>	<b>96,4</b>
<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>		<b>760</b>	<b>35,8</b>	<b>15,7</b>	<b>101,5</b>	<b>689,1</b>
<b>Среда, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-20з-2020	Горошек зеленый	100	2,8	0,2	5,8	36,8
54-1о-2020	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,4	300,7
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Фрукты (в ассортименте)	100-120	1,1	0,2	18,4	79,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>24,6</b>	<b>24,9</b>	<b>56,6</b>	<b>548,3</b>
<b>Дополнительное питание:</b>						
	<b>МЕД</b>	<b>10</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>29,5</b>
	<b>Молоко в ИУ (2,5-3,2%)</b>	<b>200</b>	<b>5,4</b>	<b>4,4</b>	<b>8,8</b>	<b>96,4</b>
<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>		<b>760</b>	<b>30,1</b>	<b>29,3</b>	<b>72,7</b>	<b>674,2</b>
<b>Четверг, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-2з-2020	Огурец (сезонный)	100	0,8	0,2	2,5	14,2
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	4,3	6,9	26,4	185,9
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	18,9	22	5,5	295,8
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>27,8</b>	<b>29,6</b>	<b>62,4</b>	<b>627,1</b>
<b>Дополнительное питание:</b>						
	<b>МЕД</b>	<b>10</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>29,5</b>
	<b>Молоко в ИУ (2,5-3,2%)</b>	<b>200</b>	<b>5,4</b>	<b>4,4</b>	<b>8,8</b>	<b>96,4</b>
<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>		<b>860</b>	<b>33,3</b>	<b>34</b>	<b>78,5</b>	<b>753</b>
<b>Пятница, 1 неделя</b>						
<b>Завтрак</b>						
54-10к-2020	Каша вязкая молочная овсяная с изюмом	200	8,4	10,8	38,4	283,9

54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Фрукты (в ассортименте)	100-120	1,1	0,2	18,4	79,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>13,4</b>	<b>11,5</b>	<b>85</b>	<b>495,8</b>
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>450</b>	<b>13,4</b>	<b>11,5</b>	<b>85</b>	<b>495,8</b>
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшенная	200	8,3	10,2	37,6	274,9
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Фрукты (в ассортименте)	100-120	1,1	0,2	18,4	79,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>450</b>	<b>13,3</b>	<b>10,9</b>	<b>84,2</b>	<b>486,8</b>
	<b>ИТОГО завтрак</b>	<b>450</b>	<b>13,3</b>	<b>10,9</b>	<b>84,2</b>	<b>486,8</b>
	<b>Вторник, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-3з-2020	Помидор (сезонный)	100	1,2	0,2	3,8	21,3
54-3г-2020	Макароны отварные с сыром	200	10,5	9,1	38,1	276,9
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,9</b>	<b>13,4</b>	<b>76</b>	<b>503</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	<b>МЕД</b>	<b>10</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>29,5</b>
	<b>Молоко в ИУ (2,5-3,2%)</b>	<b>200</b>	<b>5,4</b>	<b>4,4</b>	<b>8,8</b>	<b>96,4</b>
	<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>	<b>760</b>	<b>25,4</b>	<b>17,8</b>	<b>92,1</b>	<b>628,9</b>
	<b>Среда, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-13к-2020	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,2	9,2	38,6	270,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Фрукты (в ассортименте)	100-120	1,1	0,2	18,4	79,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>465</b>	<b>16,6</b>	<b>14,3</b>	<b>85</b>	<b>534,8</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	<b>МЕД</b>	<b>10</b>	<b>0,1</b>	<b>0</b>	<b>7,3</b>	<b>29,5</b>
	<b>Молоко в ИУ (2,5-3,2%)</b>	<b>200</b>	<b>5,4</b>	<b>4,4</b>	<b>8,8</b>	<b>96,4</b>
	<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>	<b>675</b>	<b>22,1</b>	<b>18,7</b>	<b>101,1</b>	<b>660,7</b>
	<b>Четверг, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-20з-2020	Горошек зеленый	100	2,8	0,2	5,8	36,8
54-1о-2020	Омлет натуральный	200	16,9	24	4,4	300,7
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Фрукты (в ассортименте)	100-120	1,1	0,2	18,4	79,6
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,3	6,7	34,1
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>24,7</b>	<b>24,9</b>	<b>56,8</b>	<b>549,4</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					

	МЕД	10	0,1	0	7,3	29,5
	Молоко в ИУ (2,5-3,2%)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
	<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>	<b>760</b>	<b>30,2</b>	<b>29,3</b>	<b>72,9</b>	<b>675,3</b>
	<b>Пятница, 2 неделя</b>					
	<b>Завтрак</b>					
54-1т-2020	Запеканка из творога	200	39,3	14,3	29,7	405,6
Пром.	Повидло	20	0,1	0	14,4	57,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
Пром.	Хлебобулочное изделие	50	3,8	0,5	24,7	117,2
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>470</b>	<b>43,4</b>	<b>14,8</b>	<b>75,3</b>	<b>607,5</b>
	<b>Дополнительное питание:</b>					
	МЕД	10	0,1	0	7,3	29,5
	Молоко в ИУ (2,5-3,2%)	200	5,4	4,4	8,8	96,4
	<b>ИТОГО завтрак+ доп. питание</b>	<b>680</b>	<b>48,9</b>	<b>19,2</b>	<b>91,4</b>	<b>733,4</b>

### Меню горячих обедов для обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	<b>Понедельник, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками*	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,7	132,4
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>23,7</b>	<b>24,1</b>	<b>76,4</b>	<b>613,7</b>
*С 01.03- заменяется на блюдо «Икра морковная 54-12з-2020»						
	<b>Вторник, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
Пром.	Икра кабачковая	60	0,8	2,8	4,4	46,8
54-15с-2020	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	21,9	13,2	339,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>30</b>	<b>30,8</b>	<b>59</b>	<b>634,5</b>
	<b>Среда, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-12м-2020	Плов с курицей	200	18,5	7,4	33,1	273,1
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,3	0,5	11,7	59,7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>27,2</b>	<b>13,8</b>	<b>77,7</b>	<b>540</b>
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-5з-2020	Помидоры и огурцы (сезонные)	60	0,6	0,1	1,9	10,7
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,3	0,5	11,7	59,7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>30,2</b>	<b>23,9</b>	<b>66,9</b>	<b>602,5</b>
	<b>Пятница, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-15з-2020	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3

Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>25,8</b>	<b>28,5</b>	<b>81,2</b>	<b>681,6</b>
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-21м-2020	Курица отварная	90	28,9	2,1	1	139,3
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>42,1</b>	<b>18,4</b>	<b>77,8</b>	<b>645,8</b>
	<b>Вторник, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью*	60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,7	5,8	13,6	125,5
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	16,7	19,8	4,9	266,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>28,5</b>	<b>37,3</b>	<b>80,6</b>	<b>769,9</b>
*С 01.03- заменяется на блюдо «Кукуруза сахарная 54-21з-2020»						
	<b>Среда, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	6,8	4,6	14,4	125,9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,2	5,9	212,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>28,4</b>	<b>27,1</b>	<b>74,5</b>	<b>656</b>
	<b>Четверг, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-18с-2020	Свекольник	200	1,8	4,3	10,7	88,3
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	21,9	13,2	339,4
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>640</b>	<b>26,3</b>	<b>27</b>	<b>43,7</b>	<b>520,9</b>
	<b>Пятница, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-3з-2020	Помидор (сезонный)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	3,8	12,4	115,7
54-26м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,4	408,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>34,7</b>	<b>27,5</b>	<b>70,9</b>	<b>669,4</b>

### Меню горячих обедов для обучающихся 1-4 классов

№ рецептуры (7-11 л.)	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	<b>Понедельник, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-11з-2020	Салат из моркови с яблоками*	60	0,6	6,1	4,3	74,2
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4

54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-11р-2020	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	12,3	6,7	5,7	132,4
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>23,7</b>	<b>24,1</b>	<b>76,4</b>	<b>613,7</b>
<i>*С 01.03- заменяется на блюдо «Икра морковная 54-12з-2020»</i>						
	<b>Вторник, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
Пром.	Икра кабачковая	60	0,8	2,8	4,4	46,8
54-15с-2020	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	21,9	13,2	339,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>30</b>	<b>30,8</b>	<b>59</b>	<b>634,5</b>
	<b>Среда, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-12м-2020	Плов с курицей	200	18,5	7,4	33,1	273,1
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,3	0,5	11,7	59,7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>27,2</b>	<b>13,8</b>	<b>77,7</b>	<b>540</b>
	<b>Четверг, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-5з-2020	Помидоры и огурцы (сезонные)	60	0,6	0,1	1,9	10,7
54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	20,1	18,7	17,2	318
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2,3	0,5	11,7	59,7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>30,2</b>	<b>23,9</b>	<b>66,9</b>	<b>602,5</b>
	<b>Пятница, 1 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-15з-2020	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-4м-2020	Котлеты из говядины	75	13,7	13,1	12,4	221,3
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>725</b>	<b>25,8</b>	<b>28,5</b>	<b>81,2</b>	<b>681,6</b>
	<b>Понедельник, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-21м-2020	Курица отварная	90	28,9	2,1	1	139,3
54-1г-2020	Макаронные отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>42,1</b>	<b>18,4</b>	<b>77,8</b>	<b>645,8</b>
	<b>Вторник, 2 неделя</b>					
	<b>Обед</b>					
54-8з-2020	Салат из белокочанной капусты с морковью*	60	1	6,1	5,8	81,5
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,7	5,8	13,6	125,5
54-9р-2020	Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	16,7	19,8	4,9	266,2
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
	<b>Итого за Обед</b>	<b>740</b>	<b>28,5</b>	<b>37,3</b>	<b>80,6</b>	<b>769,9</b>
<i>*С 01.03- заменяется на блюдо «Кукуруза сахарная 54-21з-2020»</i>						

Среда, 2 неделя						
Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-9с-2020	Суп картофельный с фасолью	200	6,8	4,6	14,4	125,9
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	90	15,1	14,2	5,9	212,9
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>28,4</b>	<b>27,1</b>	<b>74,5</b>	<b>656</b>
Четверг, 2 неделя						
Обед						
54-18с-2020	Свекольник	200	1,8	4,3	10,7	88,3
54-10м-2020	Капуста тушеная с мясом	200	22,1	21,9	13,2	339,4
Пром.	Сок (в ассортименте)	200	0,4	0,4	9,8	42
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>640</b>	<b>26,3</b>	<b>27</b>	<b>43,7</b>	<b>520,9</b>
Пятница, 2 неделя						
Обед						
54-3з-2020	Помидор (сезонный)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-12с-2020	Суп с рыбными консервами (горбуша)	200	7,9	3,8	12,4	115,7
54-26м-2020	Запеканка картофельная с говядиной	200	23,6	23,2	26,4	408,7
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб ржаной	40	2	0,4	10	51,2
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>34,7</b>	<b>27,5</b>	<b>70,9</b>	<b>669,4</b>