



Неделя 2
День 5

ПЯТНИЦА

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
		7-11 лет	
Завтрак	Молоко	200	116,0
	Мед	10	30,8
	Печенье	30	63,77
Итого			210,57
Завтрак горячий	Макаронны с сыром	150	258,9
	Гуляш	75	392
	Компот из сухофруктов	200	184,0
	Хлеб	30	65,15
Итого			785,05
Обед	Суп картофельный с фасолью	250	141,8
	Каша гречневая рассыпчатая	150	489,0
	Куриное бедро тушеное	75	301,2
	Хлеб	60	130,3
	Сок	200	94,0
	Яблоко	200	1840
	Итого		
Итого за день			2299,92