



**Неделя 1**  
**День 5**

**ПЯТНИЦА**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
		7-11 лет	
<b>Завтрак</b>	Молоко	200	116,0
	Мед	10	30,8
	Печенье	30	63,77
<b>Итого</b>			<b>210,57</b>
<b>Завтрак горячий</b>	<b>Плов</b>	200	367,8
	Салат из соленых огурцов	70	11,0
	Кофейный напиток	200	18,0
	Бананы	230	117,0
	Хлеб	30	65,15
	<b>Итого</b>		
<b>Обед</b>	Рассольник	250	557,5
	Омлет с сыром	105	354,0
	Котлета домашняя	75	489,0
	Хлеб	60	130,3
	Компот из сухофруктов	200	184,0
<b>Итого</b>			<b>1714,8</b>
<b>Итого за день</b>			<b>2667,32</b>