



**Неделя 1**  
**День 3**

**СРЕДА**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
		7-11 лет	
<b>Завтрак</b>	Молоко	200	116,0
	Мед	10	38,5
	Булка «Ромашка»	50	127,0
<b>Итого</b>			271,5
<b>Завтрак горячий</b>	Запеканка из творога	110	234,35
	Сгущенное молоко	30	105,0
	Какао с молоком	200	181,0
<b>Итого</b>			520,35
<b>Обед</b>	Борщ со сметаной	250 /10	196,3
	Макаронны отварные	150	238,9
	Птица, тушенная в соусе	75	301,2
	Сок	200	94,0
	Хлеб	60	130,3
	<b>Итого</b>		
<b>Итого за день</b>			1752,55