



Неделя 1
День 3

СРЕДА

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
		7-11 лет	
Завтрак	Молоко	200	116,0
	Мед	10	38,5
	Булка «Ромашка»	50	127,0
Итого			271,5
Завтрак горячий	Запеканка из творога	110	234,35
	Сгущенное молоко	30	105,0
	Какао с молоком	200	181,0
Итого			520,35
Обед	Борщ со сметаной	250 /10	196,3
	Макаронны отварные	150	238,9
	Птица, тушенная в соусе	75	301,2
	Сок	200	94,0
	Хлеб	60	130,3
	Итого		
Итого за день			1752,55