



Неделя 1
День 2

ВТОРНИК

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность
		7-11 лет	
Завтрак	Молоко	200	116,0
	Мед	10	30,8
	Булочка «Ромашка»	50	127,0
Итого			273,8
Завтрак горячий	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	489,0
	Тефтели	75	252,5
	Икра кабачковая	30	36,9
	Компот из смеси сухофруктов	200	185,0
	Хлеб	30	65,15
Итого			1028,55
Обед	Суп -лапша	250	131,0
	Картофельное пюре	150	442,1
	Рыба тушеная в томате с овощами	75	70,0
	Огурцы свежие/ соленые	70	9,5
	Кофейный напиток	200	190,0
	Хлеб	60	130,3
	Яблоко	110	184,0
	Итого		
Итого за день			2459,25